**ACTIVIDADES – TEMA 2º**

1. Cuáles son los organismos públicos responsables los responsables de velar por la salud y seguridad de los trabajadores.

**Ámbito internacional**

* La organización internacional del trabajo (OIT)

**Ámbito nacional**

* El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el trabajo (INSST)
* La Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS)
* La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.

1. Cuando se dice que la OIT es una organización tripartita, a qué hace referencia.

* Porque tiene una composición repartida en tres ámbitos (gobiernos, empleadores y trabajadores)

1. En relación a los derechos y deberes, de la empresa, en materia de prevención de riesgos laborales. Señala:

**Tres deberes generales**

* Garantizar la seguridad y la salud de sus trabajadores
* Integrar la actividad preventiva en todas las fases
* Cumplir la normativa de PRL (Prevención de Riesgos Laborales)

**Tres deberes con respecto a los trabajadores**

* Paralizar la actividad de la empresa en caso de riesgo grave e inminente.
* Vigilar periódicamente la salud de los trabajadores.
* Especial protección a colectivos específicos como pueden ser menores y embarazadas.

**Tres deberes con respecto al centro de trabajo**

* Organizar los recursos para la actividad preventiva.
* Adoptar medidas para situaciones de emergencia
* Elaborar y conservar la documentación.

1. Con relación a los derechos y deberes, de los trabajadores, en materia de prevención de riesgos laborales. Señala:

**Tres derechos.**

* Información
* Formación
* Vigilancia de la salud

**Tres deberes.**

* Conocer las normas y respetarlas
* Velar por su propia salud, seguridad y la de sus compañeros.
* Colaborar con la empresa para fomentar una prevención y medidas adecuadas.

1. Señala cinco principios de prevención

Evitar los riesgos

* Combatir, preferiblemente, los riesgos en su origen y no en el lugar de transmisión o recepción
* Evaluar los riesgos que no se puedan evitar
* Planificar la prevención
* Tener en cuenta la evolución de la técnica

1. Cuál es el objetivo de la seguridad en el trabajo.

* Evitar los accidentes de trabajo (AT) y minimizar sus consecuencias.

1. Cuál es el objetivo de la higiene del trabajo.

* Prevenir las enfermedades profesionales (EP).

1. Cuál es el objetivo de la ergonomía.

* Adaptar el puesto de trabajo, y el medio en el que se realiza, a las condiciones del trabajador para optimizar su seguridad y confort y eficacia.

1. Cuál es el objetivo de la psicosociología aplicada.

* Evitar daños psicológicos para el trabajador como consecuencia del trabajo y su forma de Organización (la monotonía en la realización de las tareas, el ritmo del trabajo, la responsabilidad, la jornada de trabajo, descansos, clima laboral…)

1. Cuál es el objetivo de la medicina del trabajo.

* Cuidar la salud del trabajador.

1. Que son las medidas de protección.

* Aquellas que se establecen para eliminar, si es posible, el riesgo y si no es posible minimizar sus consecuencias sobre el trabajador.

1. Señala cuáles son los tipos de medidas de protección.

* **Individuales** – para proteger al individuo que las porta (guantes, casco…)
* **Colectivas** – protegen a todas las personas expuestas a un determinado riesgo. Tiene prioridad sobre las individuales. (máquina cortante, máquina ruidosa, barandillas, líneas de vida, redes de seguridad…)

1. Qué es un EPI

* Cualquier equipo que el trabajador tiene puesto para que lo proteja de aquellos riesgos que amenazar su seguridad.

1. Señala, en relación con los EPIs, tres obligaciones para los empresarios y tres obligaciones para los trabajadores.

**Para los empresarios**

* Proporcionar gratis los EPI.
* Velar por su uso efectivo.
* Informar a los trabajadores, previamente al uso del EPI, de los riesgos frente a los que protegen y cuándo deben utilizarse.

**Para los trabajadores**

* Utilizar y cuidar correctamente los EPI.
* Colocar el equipo en el lugar indicado después de su utilización.
* Informar de inmediato a un superior de cualquier defecto o daño en el EPI utilizado que pueda entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

1. Señala 4 características que deben cumplir los EPIs.

* Se revisarán cuando se produzcan cambios o evolucione la técnica
* Deben estar homologados con la marca CE
* Solo podrán utilizarse para los usos previstos y durante el tiempo indicado
* Serán de uso personal

1. En relación con los equipos de protección individual pon un ejemplo de:

|  |  |
| --- | --- |
| **Protectores de la cabeza** | Cascos de seguridad para diferentes usos y gorros y sombreros… |
| **Protectores del oído** | Tapones, cascos antirruido… |
| **Protectores de ojos y cara** | Gafas, pantallas faciales, de soldadura… |
| **Protectores de vías respiratorias** | Equipos filtrantes, de submarinismo, respiratorios… |
| **Protectores de piel** | Cremas y pomadas protectoras |
| **Protectores de manos y brazos** | Guantes, manoplas, mangas… |
| **Protectores de pies y piernas** | Calzados de seguridad, rodilleras… |
| **Protectores del tronco y abdomen** | Mandiles, chalecos, fajas, cinturones antivibración … |
| **Protectores del cuerpo** | Arneses, cinturones de sujeción, ropa… |

1. Indica para qué sirve y cuáles son los objetivos de la señalización de seguridad.

La señalización de seguridad permite identificar aquellos riesgos que está presentes en nuestro entorno laboral.

**Sus objetivos:**

* Informar, sobre los riesgos, las prohibiciones y las obligaciones que hay que cumplir en el lugar de trabajo.
* Localizar, los sistemas contraincendios, primeros auxilios…
* Orientar, sobre las salidas de emergencia.

1. Indica cuatro tipos de señales según el lenguajes y medio utilizado.

* En paneles
* Luminosas
* Acústicas
* Verbales

1. En la señalización de seguridad, el color rojo indica…

Peligro, alarma, señal de prohibición, material y equipo de lucha contra incendios.

1. En la señalización de seguridad, el color amarillo indica...

Señal de advertencia.

1. En la señalización de seguridad, el color azul indica…
2. En la señalización de seguridad, el color verde indica…
3. Qué indican las señales de prohibición
4. Qué indican las señales de lucha contra incendios
5. Qué indican las señales de advertencia
6. Qué indican las señales de obligación
7. Qué indican las señales de salvamento
8. Las señales luminosas, deben cumplir dos características:
9. Las señales acústicas, deben cumplir dos características:
10. Las comunicaciones verbales deben cumplir, al menos, dos de las siguientes características:
11. Relaciona un riesgo con una medida preventiva

|  |  |
| --- | --- |
| **Riesgo de** | **Medida preventiva** |
| Riesgo de Tropiezos |  |
| Riesgo de Caídas al transportar de un sitio a otro el material deportivo |  |
| Riesgo de Resbalones |  |
| Riesgo de Golpes y choques |  |
| Riesgo de Atrapamiento |  |
| Riesgo de Pérdida de voz |  |
| Riesgo de Riesgos higiénicos por exposición a condiciones ambientales |  |
| Riesgo de Riesgos ergonómicos por la manipulación manual de cargas |  |
| Riesgo de Riesgos ergonómicos por fuerzas y movimientos repetitivos |  |
| Riesgo de Riesgos psicosociales |  |
| Riesgo de picaduras de animales |  |